

一 此刻的 TA

- 1、 床
- 2、 冰箱
- 3、 每天入睡前最后一件事 TA 的睡眠充足吗？
- 4、 中学毕业于（受教育程度）
- 5、 喜欢的书、电视节目 / 或者感兴趣的思维领域/喜欢听人们谈论的话题
- 6、 怎么跟妈妈说话
- 7、 最好的朋友
- 8、 包
- 9、 失眠时会
- 10、 他 / 她最害怕什么？
- 11、 有过什么噩梦吗？
- 12、 你见到他 / 她时，他 / 她正要去哪里？
- 13、 在解决问题的时候，依靠的是本能、逻辑思考还是情绪？
- 14、 最难忘的事情
- 15 周日（休息日）下午他 / 她通常在哪里度过？
- 16、 身体特征？
- 17、 身体语言（表情/手势）的特征？
- 18、 喜欢（讨厌的食物）？
- 19、 最后，他 / 她的名字（出生日期？）

二 童年的 TA

- 1 童年生活中印象最深的是什么？（事件/场景/时刻……）
- 2、 父母的价值观？家族有什么信仰或者忌讳吗？
- 3、 童年时更喜欢妈妈还是爸爸，长大后呢？
- 4、 童年最怕听到的一句话
- 5、 童年最好的朋友
- 6、 童年时最喜欢的小角落（如果没有，则无）
- 7、 近几年能记住的快乐时光是什么？
- 8、 和人发生冲突的方式是怎样的？
- 9、 难过的时候通常会呆在哪儿？
- 10、 一个人的时候会做什么？
- 11、 最强技能是什么？是在哪儿、跟谁学的？

三 内心深处的 TA

- 1、 最失败的经历是什么？自己能够承认吗？
- 2、 每天清醒后躺在床上的第一个念头是什么？睡觉前最后一个念头往往是什么？
- 3、 有什么个人的小癖好？
- 4、 通常被周围人的认为是怎样的（有没有“标签”？）
- 5、 什么时候可以做真实的自己？
- 6、 会在什么时候完全忘记任何戒备？
- 7、 如果必须赴死，什么人 TA 没有办法割舍的？
- 8、 有什么日常的小习惯？
- 9、 身体哪儿有明显的伤疤？伤疤是怎么造成的？
- 10、 口头禅
- 11、 会为什么样的事情哭？
- 12、 会为什么着迷？
- 13、 谁让 TA 随叫随到？
- 14、 什么事情会让 TA 心碎？这样的事情迄今发生过吗？TA 安然度过了吗？
- 15、 **自认为**优点是什么？弱点/缺点是什么？
- 16、 少年时的座右铭是什么？成人后还相信它吗？
- 17、 有自己的人生信条吗？是什么？
- 18、 痛苦时会怎么办？
- 19、 现在的工作环境是怎样的？每月薪水多少？
- 20、 做过什么自认为对不起他人的事情吗？最大的后悔是什么？
- 21、 遗传特征 & 非遗传特征？
- 22、 喜爱的运动
- 23、 喜欢一个人呆着还是凑热闹？
- 24、 生命中最大的挑战？怎么度过？